

Не все добавки, скрывающиеся за буквой Е, являются искусственно синтезированными.

Примеры **натуральных добавок** приведены ниже.

| СВОЙСТВО | ПРИМЕР |
|-----------------------|---|
| Красители | куркумин (E100) хлорофилл (E140) каротин (E160a) свекольный красный (E162) экстракт паприки (E160c) карамель (E150) витамин B2 (E101) |
| Консерванты | уксусная кислота (E260) молочная кислота (E270) яблочная кислота (E296) |
| Антиокислители | аскорбиновая кислота (E 300) лецитин (E322) лимонная кислота (E330) |
| Загустители | агар (E 406) каррагинан (E407) камедь рожкового дерева (E410) гуаровая камедь (E412) пектин (E440) |

Однако большинство добавок являются искусственно созданными веществами, чужеродными для нашего организма, поэтому нередко в определенных дозах могут быть токсичными и вредными для здоровья, особенно здоровья детей.

Пищевые добавки, названия и Е-коды которых можно встретить на упаковках товаров, являются добавками, не запрещенными к использованию. Однако точно не изучено их комбинированное влияние. Важно учитывать и индивидуальные особенности каждого из нас.

КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Полностью отказаться от употребления пищевых добавок в составе продуктов невозможно, потому что добавки теперь содержатся в большинстве продуктов.

Для того, чтобы выбрать более безопасные продукты питания, требуется чуть больше времени и сил, но это позволяет обезопасить себя и своих детей от негативного влияния некоторых токсических веществ. Придерживайтесь при выборе продуктов питания этих рекомендаций.

1 ● Отправляясь в магазин, имейте при себе список опасных для здоровья добавок и сверяйтесь с ним.

2 ● Не покупайте еду с чрезмерно большим сроком годности (не характерным для такого рода продуктов), ведь нередко это достигается с использованием консервантов.

3 ● Не покупайте продукты, содержащие больше трех Е-добавок, поскольку эффект от их взаимодействия непредсказуем.

4 ● Попробуйте уменьшить употребление сладкой газированной воды, бульонных кубиков, сухих супов и готовых продуктов, которые нужно «только залить кипятком», чипсов, хрустящих хлебцов и крекеров, полуфабрикатов. Зачастую они содержат большое количество разнообразных Е-добавок.

5 ● Не покупайте продукты с неестественно яркой окраской или сильным запахом, в них могут содержаться синтетические красители и ароматизаторы.

6 ● Обязательно тщательно мойте фрукты и овощи, особенно экзотические, поскольку их обрабатывают специальными Е-добавками, чтобы продукты не портились при перевозке.

7 ● Страйтесь чаще готовить домашнюю пищу из свежих продуктов.



ЦЕНТР
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ
РЕШЕНИЙ
www.ecoidea.by



Общественный
информационный центр
по вопросам
химической безопасности
и отходов

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
+375 17 237 40 70

Е-ДОБАВКИ

ЭКОГИД ПОТРЕБИТЕЛЯ

Данная публикация была подготовлена и напечатана в рамках проектов «Empowering Belarusian civil society in independent actions towards sustainable development, protection of health and the environment and improvement of chemical safety» и «Укрепление участия общественности в принятии решений, касающихся окружающей среды и осуществления ОПМРХВ в Беларусь», финансируемых Европейским Союзом и софинансируемых Чешским агентством развития и Министерством иностранных дел Чешской Республики в рамках программы оказания помощи зарубежному развитию Чешской Республики.

Работа над публикацией и печать публикации также была софинансируется Global Greengrants Fund. За содержание данной публикации несут ответственность исключительно учреждение «Центр экологических решений» (Беларусь) и организация «Арника» (Чехия). Данная публикация не отражает точку зрения Европейского Союза.



За последние десятилетия создано огромное количество искусственных химически синтезированных материалов, косметических, лекарственных средств.

Это же коснулось и продуктов питания. Большинство современной еды содержат целый набор разнообразных пищевых добавок. В то же время первое место в структуре хронической патологии у детей в возрасте от 0 до 17 лет занимают заболевания органов пищеварения — 15,3%, пищевые аллергии — у 8% детей. Свой вклад в это вносят пищевые добавки.

Е-добавки (пищевые добавки) —

природные или искусственные вещества и их соединения, специально вводимые в пищевые продукты в процессе производства с целью придания им определенных свойств и сохранения их качества.

Их используют для:

- улучшения внешнего вида и вкуса продуктов;
- сохранения качества продукта при его транспортировке и хранении;
- ускорения сроков изготовления продукции.

В Европе разработана и действует система цифровой кодификации пищевых добавок, известная нам по обозначению буквой «E» и стоящей рядом с ней цифрой.

КЛАССИФИКАЦИЯ Е-ДОБАВОК

| КОД | СВОЙСТВО | ОКАЗЫВАЕМОЕ ДЕЙСТВИЕ |
|-------------|--|--|
| E 100-182 | красители | Устанавливают или восстанавливают цвет продукта. |
| E 200-299 | консерванты | Повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибков, бактериофагов; добавляют при созревании вин, дезинфектанты. |
| E 300-399 | антиокислители | Защищают от окисления, от прогоркания жиров и изменения цвета. |
| E 400-499 | стабилизаторы, загустители | Стабилизаторы сохраняют заданную консистенцию, загустители повышают вязкость. |
| E 500-599 | эмulsionаторы | Создают однородную смесь несмешиваемых продуктов — например, воды и масла. |
| E 600-699 | усилители вкуса и аромата | Усиливают вкус и аромат продукта. |
| E 700-899 | резервные индексы | |
| E 900-999 | пеногасители | Предупреждают или снижают образование пены. |
| E 1100-1599 | Недавно созданные добавки с разнообразными свойствами, в том числе, влагоудерживающие, связующие, диспергирующие агенты. | |

Как минимизировать негативное влияние бытовой химии?

- Подумайте, сможете ли вы обойтись без бытовой химии хотя бы частично.
- Внимательно смотрите, какое средство вы покупаете, чтобы не купить подделку.
- Всю бытовую химию храните в том месте, где вы реже всего бываете, в месте, недоступном для детей.
- Храните и используйте (меры предосторожности, дозировка и т.д.) бытовую химию в соответствии с инструкцией, указанной на упаковке средства.
- Обращайте внимание на предупредительную маркировку на упаковках с бытовой химией.
- Страйтесь использовать перчатки, маску при уборке.
- Проверяйте помещение после уборки, во время и после стирки, поскольку это позволяет снизить содержание вредных парящих веществ в воздухе.
- Страйтесь не проводить уборку с использованием химических веществ вечером, поскольку последующие 7-9 часов, отведенные для сна, вы будете дышать химикатами.
- Покупайте средства бытовой химии без запаха или с наименее выраженным.
- Не смешивайте разные средства бытовой химии, потому как может быть непредсказуемый эффект от взаимодействия веществ.

Предупредительная маркировка на товарах бытовой химии



Раздражающий

При попадании в глаза и на кожу такой продукт может вызвать зуд, раздражение, воспаление. Следует не допускать попадания в глаза, а также тщательно мыть руки после работы с этим веществом. Страйтесь также работать в хорошо проветриваемых помещениях: испарения этих продуктов могут вызывать кашель и воспаление дыхательных путей.



Вредный

Чаще всего встречается на упаковках с растворителями, лаками и красками. Он говорит о том, что продукт содержит одно или несколько вредных или токсичных веществ.



Едкий

Едкими могут быть различные средства по очистке канализационных труб. Предупреждающий значок говорит о том, что в состав продукта входит щелочь или кислота в большой концентрации. При попадании на кожу средство может вызвать тяжелые ожоги и серьезные повреждения кожи, мышечной ткани и слизистых оболочек. При работе с такими продуктами надо обязательно одевать перчатки.



Опасный
для окружающей
среды

Предупреждает о вредности продукта для природы. В его состав могут входить вещества, создающие угрозу для жизни живых организмов, водных и наземных.

Натуральные средства для уборки

Помните, что часто можно найти более безопасные альтернативы бытовой химии.

- В качестве отбеливателя можно добавить при стирке 2-3 столовые ложки перекиси водорода и столько же нашатырного спирта.
- Для ручной стирки хорошо подходит хозяйственное мыло, натертное на крупную терку.
- В качестве освежителя воздуха можно использовать пропитанные эфирным маслом ватные шарики или древесные опилки.
- Наполните пульверизатор водой, добавьте спирт и пару капель эфирного масла. Ароматизатор готов!
- Для мытья посуды можно использовать горчичный порошок и соду.
- Пищевая сода может бороться с пятнами. Ею можно чистить и полировать алюминиевые, хромированные, серебряные, стальные, жестяные и пластиковые поверхности, а также драгоценности. Ее можно использовать для очистки и дезодорирования холодильников. Можно использовать как средство от накипи.
- Уксус подойдет для удаления восковых пятен, дезинфекции (чистый уксус можно смело использовать для обработки туалета), очистки плитки, кафеля, стекла (после использования проветрите помещение), удаления накипи.
- На основе уксуса можно изготовить средство для очищения стекол, полов, плитки, светильников. Возьмите кожуру любых цитрусовых, залейте ее примерно литром столового уксуса, плотно закупорите и дайте отстоятся в течение двух недель. После этого процедите полученный раствор и разбавьте водой в соотношении 1:1.



ЦЕНТР
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ
РЕШЕНИЙ
www.ecoidea.by



Общественный
информационный центр
по вопросам
химической безопасности
и отходов

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
+375 17 237 40 70

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

ЭКО ГИД ПО ТРЕБИТЕЛЯ

Данная публикация была подготовлена и напечатана в рамках проектов «Empowering Belarusian civil society in independent actions towards sustainable development, protection of health and the environment and improvement of chemical safety» и «Укрепление участия общественности в принятии решений, касающихся окружающей среды и осуществления СПМРХВ в Беларусь», финансируемых Европейским Союзом и софинансируемых Чешским агентством развития и Министерством иностранных дел Чешской Республики в рамках программы оказания помощи зарубежному развитию Чешской Республики. Работа над публикацией и печать публикации также была софинансируется Global Greengrants Fund. За содержание данной публикации несут ответственность исключительно учреждение «Центр экологических решений» (Беларусь) и организация «Арника» (Чехия). Данная публикация не отражает точку зрения Европейского Союза.



Мы регулярно пользуемся бытовой химией и уверены в том, что она делает наши дома чище. Однако чище — не всегда значит здоровее. Вредность бытовой химии не преувеличена: некоторые вещества входящие в ее состав, способны негативно влиять и на окружающую среду, и на организм человека. По некоторым данным, до 80% всех своих ресурсов иммунная система тратит на борьбу с вредными факторами окружающей среды.

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НЕБЕЗВРЕДНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ В БЫТОВОЙ ХИМИИ:

- поверхностно-активные вещества (ПАВ);
- полифосфаты (фосфаты / фосфонаты);
- летучие органические вещества, органические растворители, дистилляты нефти;
- соединения хлора;
- парабены;
- фенол и крезол;
- нитробензол;
- ароматические красители;
- оптические отбеливатели;
- цинк, свинец, медь.

Поверхностно-активные вещества (ПАВ)

Поверхностно активные вещества (ПАВ) — это вещества, которые позволяют отмыть грязь без усилий. Они помогают взаимодействовать несмешиваемым веществам — например, воде и жиру. Их добавляют в моющие средства для посуды и порошки.

Анионактивные ПАВ встречаются чаще всего: они лучше всего моют и являются самыми дешевыми. В то же время и самыми токсичными. Во многих странах их наличие жестко контролируется.

Они делают эпидермис рыхлым, высушивают кожу, вызывают зуд и покраснение, кожа «истончается», что нарушает ее защитную функцию. При регулярном поступлении в организм ПАВ вызывают поражения печени, почек, органов зрения, могут накапливаться в различных органах. ПАВ негативно воздействуют и на биосферу, попадая в окружающую среду со сточными водами. Они образуют на поверхности воды

пленку, которая препятствует газообмену между водой и атмосферой, придают воде стойкие специфические запахи и привкусы. Незначительного количества ПАВ в воде достаточно, чтобы активизировать токсичные вещества, которые «спали».

Чтобы снизить негативное влияние ПАВ:

- выбирайте моющие средства с минимальным содержанием анионных ПАВ;
- ополаскивайте посуду не менее 15-20 секунд;
- во время машинной стирки используйте режим дополнительного полоскания;
- выстиранные вручную вещи полощите 6-8 раз;
- для мытья детской посуды и стирки детских вещей, используйте средства и моющие средства на основе природных ПАВ.

Полифосфаты (фосфаты / фосфонаты)

Фосфаты (фосфонаты) добавляются в порошки, чтобы улучшить стирку, «смягчить» воду и защитить стиральную машину от накипи. Несмотря на эти плюсы, фосфаты очень аллергены. Они тоже плохо вымываются из одежды. Еще больший вред фосфаты причиняют природе: вызывают избыточный рост сине-зеленых водорослей и провоцируют «цветение» водоемов.

В странах Европейского союза с 2013 года введен запрет на использование фосфатов в порошках, а с 2015 года будет введен для средств, предназначенных для мытья посуды.

Чтобы снизить негативное влияние фосфатов:

- читайте состав и выбирайте порошки без фосфатов;
- если нет возможности использовать порошок без фосфатов, отдавайте предпочтение порошку, в котором их содержание менее 5%;
- отдавайте предпочтение порошкам, в которых фосфаты заменены на цеолиты или поликарбоксилаты, природные смягчители воды; природные компоненты легче вымываются и не вызывают аллергических реакций.

Летучие органические вещества

Летучие органические вещества (бутан, изобутан, формальдегид, нефтяные дистилляты) добавляются в смягчители тканей, краски, смолы, воск и полироли, жидкости для сухой химчистки, аэрозоли для волос, освежители воздуха. Они способны вызывать аллергические реакции, приводить к развитию бронхиальной астмы, учащать головные боли и депрессии.

Чтобы снизить негативное влияние:

- откажитесь от использования освежителей воздуха, особенно в детской комнате;

- практикуйте сквозное проветривание, оно делает воздух свежим;
- если не можете отказаться от освежителей, выбирайте твердые формы вместо аэрозолей.

Нитробензол

Нитробензол входит в состав полиролей для полов и мебели. Легко впитывается через кожу. Приводит к кислородному голоданию тканей, симптомами которого являются головная боль, головокружение, слабость, неустойчивая походка, побледнение кожи и слизистых оболочек, тошнота, рвота, учащение пульса.

Совет: для уборки пыли и полировки поверхностей используйте сухую или увлажненную тряпку из микрофибры, с помощью которой можно очистить мебель без использования бытовой химии.

Аммиак

Аммиак входит в состав средств для мытья стекол. Способен раздражать слизистые оболочки, вызывает ожоги, расстройства пищеварения, при вдыхании может вызвать временную остановку дыхания и отек верхних дыхательных путей. Может образовывать токсичные соединения с аммиаком.

Совет: выбирайте средства для мытья стекол без аммиака.

Соединения хлора

Различные соединения хлора могут входить в состав чистящих и дезинфицирующих средств для санузлов, а также в состав некоторых отбеливателей.

Хлор и его органические соединения могут стать причиной заболевания сердечно-сосудистой системы, способствовать возникновению атеросклероза, анемии, гипертонии, могут отрицательно влиять на состояние кожи и волос. Они также увеличивают риск аллергии и в некоторых случаях риск раковых заболеваний. Хлорсодержащие средства опасны даже тогда, когда средство не используется, так как хлор очень летуч. Его воздействие в небольших концентрациях приводит к раздражению слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей.

Чтобы снизить негативное влияние хлора:

- подберите дезинфицирующие средства без хлора;
- чистящие вещества выбирайте на основе соды или мраморной крошки;
- хлорсодержащий отбеливатель замените на кислородсодержащий, в котором активным действующим веществом является атомарный кислород.

СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ИГРУШЕК

- Приобретайте игрушки только в специализированных магазинах либо отделах, никогда — в киосках, на оптовых или стихийных рынках.
- Просите документ, подтверждающий качество и безопасность игрушки — сертификат соответствия. Если такой документ отсутствует или есть какие-то нарушения (неправильно указаны название игрушки, фирма-производитель и т.д.), лучше отказаться от покупки товара. В настоящее время индивидуальные предприниматели, реализующие игрушки, для потребителя могут предъявлять Удостоверения о государственной гигиенической регистрации, которые действительны до окончания срока их действия, но не позднее 15 февраля 2015 года.
- Игрушка должна быть хорошо упакована, а для просмотра в торговой точке должен быть демонстрационный экспонат.
- Обратите внимание на маркировку игрушки! Маркировка должна содержать следующую информацию: наименование игрушки; данные об изготовителе и поставщике в РБ; минимальный возраст ребенка, для которого предназначена игрушка; способы ухода за игрушкой; срок службы или срок годности / дата изготовления; другая информация (например, особые указания или предостережения) — при необходимости.
- Обращайте внимание на срок годности красок, клея, наборов для творчества.
- Потребуйте у продавца чек, сохраняйте его, а вместе с ним — упаковку и этикетку от игрушки.
- Лучше не покупать игрушку с сильным неприятным запахом. В игрушках для детей старше трех лет допускается слабый запах, не вызывающий отрицательных ощущений.
- Осмотрите игрушку перед покупкой: краска не должна отслаиваться, растрескиваться, оставаться на руках; на поверхности игрушки не должно быть трещин, сколов, следов клея, острых краев и углов; все детали должны быть прочно закреплены.
- Игрушки-погремушки и игрушки, контактирующие со ртом ребенка, не должны иметь поверхностного окрашивания и росписи, бумажных наклеек.
- Обратите внимание на материал, из которого изготовлена игрушка, отдайте предпочтение натуральным материалам: дерево (не покрытое красками или лаком), металл, ткань (хлопок или лен). Желательно, чтобы цвет игрушки был натуральный.
- Приобретая деревянную игрушку, отдавайте предпочтение цельной игрушке, без склеек и лакового покрытия.
- Приобретая игрушку, изготовленную из пластмассы, отдавайте предпочтение твердым пластиковым игрушкам, поскольку в них меньше вероятность содержания фталатов по сравнению с мягкими пластиковыми игрушками (например, надувными шарами, игрушками для купания). Если на упаковке написан тип пластика, то отдайте предпочтение полипропилену (маркировка 5).

- Помните, что упаковка игрушкой не является! Не давайте ее малышам.
- Мягкие игрушки, особенно с длинным ворсом, перед использованием желательно постирать, это позволит снизить содержание токсичных веществ в товаре.
- Откажитесь от покупки детской бижутерии, детской декоративной косметики, сувенирной продукции поскольку данные типы товаров игрушками не являются.
- Звук, исходящий из музыкальной игрушки, должен быть спокойным, нежным, а не оглушающим.
- Не покупайте слишком много игрушек! Отдавайте предпочтение качеству, а не количеству. Привыкнув с детства ценить свои вещи, в будущем ребенок будет более ответственным и будет бережно относиться к другим ресурсам.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- * Выбирай игрушку, помните о возрасте: игрушка не принесет пользы и не позволит развиваться малышу правильно, если подобрана не по годам.
- * Не торопитесь с покупкой самых первых игрушек для малыша и избегайте приобретения игрушек «про запас» и «на вырост».
- * Планируйте покупки заранее. С детьми постарше обсуждайте их желания, ведь игрушка должна быть привлекательна в первую очередь для ребенка.
- * Обеспечьте разнообразие. Перед посещением точки продаж проведите ревизию в детских игрушках. Составьте список уже имеющихся. Так вы сможете избежать покупки однотипных, решавших одну и ту же развивающую задачу.
- * Помните, что иногда требуется не собственно новая игрушка, а атрибуты для уже существующих.
- * Через игрушки ребенок познает мир, потому в идеале игрушка должна представлять собой уменьшенную копию реально существующего животного или предмета. Избегайте покупки нереалистичных персонажей, предметов с явным нарушением пропорций и т.д.
- * Избегайте резких, кислотных цветов, отдайте предпочтение натуральным.
- * Придумывайте игры в команде с ребенком. Часто для этого нет необходимости покупать дополнительные игрушки — соорудите домик для кукол из картонной коробки, сшейте плюшевого мишку из обрезков и т.д.
- * Приезжая за город, пользуйтесь моментом: делайте игрушки из шишек, веток, цветов и других природных материалов.
- * Всегда помните: ни одна игрушка не заменит общения со взрослым и другими детьми.



ИНФО ЦЕНТР
Общественный информационный центр по вопросам химической безопасности и отходов

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
+375 17 237 40 70

ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ

ЭКО ГИД ПО ТРЕБОВАНИЯМ

Данная публикация была подготовлена и напечатана в рамках проектов «Empowering Belarusian civil society in independent actions towards sustainable development, protection of health and the environment and improvement of chemical safety» и «Укрепление участия общественности в принятии решений, касающихся окружающей среды и осуществления СПМРХВ в Беларусь», финансируемых Европейским Союзом и софинансируемых Чешским агентством развития и Министерством иностранных дел Чешской Республики в рамках программы оказания помощи зарубежному развитию Чешской Республики. Работа над публикацией и печать публикации также была софинансируема Global Greengrants Fund. За содержание данной публикации несет ответственность исключительно учреждение «Центр экологических решений» (Беларусь) и организация «Арника» (Чехия). Данная публикация не отражает точку зрения Европейского Союза.



Выбор игрушки для малыша – это не самый простой выбор для взрослых. Необходимо думать о воздействии на здоровье, учитывая экологические и психологические факторы.

Важно помнить, что дети очень чувствительны к воздействию токсичных химических веществ из-за особенностей их возрастного физического развития. Дети младшего возраста часто и самостоятельно могут усиливать негативное воздействие химикатов: они стремятся попробовать игрушки на вкус.

Обращайте внимание на маркировку детских игрушек:



Знак С Е

Изделие соответствует основным требованиям директив ЕС и гармонизированным стандартам Европейского Союза. Продукт прошёл процедуру оценки соответствия директивам. Маркировка CE указывает на то, что изделие не является вредным (опасным) для здоровья его потребителей, а также безвредно для окружающей среды.



**Знак СЕ
(China Export)**

Знак, который большинством покупателей и даже продавцами воспринимается как знак CE (CE MARK) Европейского Союза, но сходство исключительно внешнее. Этот знак (марка, символ) символизирует, что продукт был произведен в Китае — China Export (CE). Неслучайно маркировки похожи, производители Китая намеренно вводят в заблуждение потребителей. Знак China Export не имеет регистрации, подтверждения тестирования и достаточно часто ставится китайскими изготовителями продукции без прохождения процедуры сертификации СЕ для Европейского Союза.

| Какие опасные химические вещества могут содержаться в детских игрушках? | | | |
|---|--|---|--|
| Название вещества | Свойства | Сфера применения | Возможное воздействие на организм |
| Бисфенол А | Используется для производства некоторых видов пластика (поликарбонат) и эпоксидных смол. | Применяется для изготовления детских бутылочек, поильников, некоторых типов игрушек (куклы, электронные и пластмассовые игрушки). | Может нарушать функционирование эндокринной и репродуктивной систем. |
| Фталаты | Используются для придания мягкости пластмассам. | Мягкие пластмассовые игрушки, гранулы в мягких игрушках. | Может нарушать функционирование эндокринной и репродуктивной систем. |
| Тяжелые металлы | | | |
| Свинец | | | Способен вызывать агрессию, поведенческие расстройства, понижение интеллектуального развития. |
| Ртуть | Используется в составе различных красок и пигментов. | Большинство игрушек, которые окрашены, особенно в очень яркие цвета. | Может снижать коэффициент интеллекта, изменять мышечный тонус, нарушать моторику, внимание и визуально-пространственную ориентацию. |
| Сурьма, мышьяк, кадмий, хром | | | Способны приводить к развитию злокачественных новообразований; могут вызывать раздражения кожи, неврологические расстройства, «стимулировать» снижение коэффициента интеллекта у детей и проблемы репродуктивной системой. |
| Бромированные огнезащитные средства (<i>c-pentaBDE, c-octaBDE, c-decaBDE</i>) | Придает огнезащитные свойства. | Мягкие, пластмассовые игрушки, куклы. | Накапливаются в живых организмах. Способны оказывать негативное влияние на щитовидную железу, почки, могут вызывать нарушения поведенческих реакций, работы иммунной системы. |
| Фенол | Придает мягкость пластмассам | Мягкие, пластмассовые и резиновые игрушки, куклы. | Может быть причиной головокружения, головных болей, рвоты, нарушения сна, одышки, учащенного сердцебиения. Способен нарушать функции сердца, нервной и дыхательной систем, раздражает слизистые оболочки дыхательных путей и глаз. |
| Формальдегид | Используется в производстве смол, kleев пластиков, красок, текстиля. | Большинство видов игрушек. | Способен вызывать раздражение дыхательных путей, оболочек глаз, аллергические реакции, угнетающее действует на центральную нервную систему, может вызывать дегенеративные поражения печени, почек, сердца и головного мозга. |



УПАКОВКА

ЭКО ГИД ПО ТРЕНДЕРУ

Данная публикация была подготовлена и напечатана в рамках проектов «Empowering Belarusian civil society in independent actions towards sustainable development, protection of health and the environment and improvement of chemical safety» и «Укрепление участия общественности в принятии решений, касающихся окружающей среды и осуществления СПМРХВ в Беларусь», финансируемых Европейским Союзом и софинансируемых Чешским агентством развития и Министерством иностранных дел Чешской Республики в рамках программы оказания помощи зарубежному развитию Чешской Республики.

Работа над публикацией и печать публикации также была софинансирана Global Greengrants Fund. За содержание данной публикации несет ответственность исключительно учреждение «Центр экологических решений» (Беларусь) и организация «Арника» (Чехия). Данная публикация не отражает точку зрения Европейского Союза.



ИЗБЕГАТЬ

ПВХ

- АБС-пластик
- ЭВА
- Поликарбонат
- Полистирол
- Полиуретан
- Силикон

Пластики
с высокотоксичными
добавками

ОТДАВАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЕ

ПЭТ

Пластики
биологического
происхождения

- Полиэтилен низкой
или высокой
плотности
- Полипропилен
- ТПО

СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ УПАКОВКИ

- 1 • Отдавайте предпочтение товарам с минимальным количеством упаковки.
- 2 • Покупайте по возможности продукты в таре большего объема.
- 3 • Для покупок в магазине используйте повторно полиэтиленовые пакеты, носите с собой матерчатую сумку.
- 4 • Отдавайте предпочтение упаковке из материалов, которые можно использовать вторично или легко переработать — стекло и бумага.
- 5 • При покупке товаров из пластика, обращайте внимание на маркировку. Страйтесь выбирать менее токсичные виды пластика: 2, 4, 5.
- 6 • Пластиковые изделия, маркованные 1, 6, предназначены только для одноразового использования.
- 7 • Вместо покупки воды в одноразовых бутылках, заведите многоразовую бутылку из металла либо безопасного пластика, наливайте в нее профильтрованную или кипяченую воду.
- 8 • Для хранения питья для маленьких детей (сок, компот, морс) лучше использовать стеклянную тару. Страйтесь также полностью отказаться от хранения детской еды в пластике.
- 9 • Для многократного использования и хранения продуктов используйте стеклянную, керамическую посуду или посуду из нержавеющей стали, вощеную бумагу или целлюлозные пакеты (целлофан).
- 10 • По возможности еду в микроволновой печи грейте в стеклянной и керамической посуде. При нагревании пластика (особенно в контакте с жирной пищей) может происходить переход вредных веществ из пластика в пищу.
- 11 • Если поверхность пластикового контейнера помутнела, жирная на ощупь или на ней появились царапины — это признак старения пластика. Желательно больше не использовать такие контейнеры, потому как высок риск миграции токсинов в еде.
- 12 • Выбрасывайте, если есть возможность, изделия из пластика в специально отведенный контейнер.

ПВХ — поливинилхлорид

АБС — акрилонитрилбутадиенстирол

ЭВА — этиловинилацетат

ПЭТ — полиэтилентерефталат

ТПО — термопластический полиолефин

Сегодня упаковка товаров составляет 50% отходов от выбрасываемых в мусорное ведро. Недооценивать ее значение не стоит — она помогает продуктам «доехать» к нам в товарном виде, однако из-за огромного ее количества обостряется проблема растущих свалок.

Большое количество мусора вызывает как экологические последствия, так и последствия для здоровья человека.

Упаковку сегодня делают из стекла, бумаги, картона, металла, шпона дерева, пластика.

ПЛАСТИК

Это самый популярный сегодня материал для производства упаковки. Однако пластик различается по видам, которые неодинаково влияют на организм человека и окружающую среду. Различить пластик можно по коду, который нанесен на пластиковое изделие.



Если используете пластиковую упаковку для хранения продуктов, обращайте внимание на наличие маркировки «бокал и вилка».

| МАРКИРОВКА | НАЗВАНИЕ [английский и русскоязычный вариант] | ПРИМЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ | БЕЗОПАСНОСТЬ |
|---|---|---|---|
|  PETE | PET или PETE ПЭТ, ПЭТФ полиэтилентерефталат | Тара для воды, безалкогольных напитков и фруктовых соков, масла; упаковочные и обивочные материалы, одноразовые стаканчики. | Подходит только для однократного применения. При повторном использовании может выделяться формальдегид-фталатовая смесь. |
|  HDPE | РЕНД или HDРЕ ПЭНД полиэтилен высокой плотности или полиэтилен низкого давления | Бутылки для жидкостей (чаще косметических средств), одноразовая посуда, контейнеры для пищевых продуктов, фасовочные пакеты, сумки, игрушки. | Относительно безопасен, хотя в некоторых случаях может выделяться формальдегид. |
|  V | PVC ПВХ Поливинилхлорид | Оконные профили, садовая мебель, напольные покрытия, пленка для натяжных потолков, жалюзи, тара для технических жидкостей. | Запрещен для пищевого использования (может выделять бисфенол А, фталаты ртуть, кадмий). При «старении» ПВХ выделяет канцерогенный формальдегид и винилхлорид. При производстве и сжигании выделяются канцерогены — диоксины. Не подлежит переработке. |
|  LDPE | LDPE и PELD ПЭВД Полиэтилен низкой плотности, полиэтилен высокого давления | Большинство видов пакетов, мусорных мешков, компакт-диски, линолеум, пленки. | Относительно безопасен для пищевого применения. В редких случаях может выделять формальдегид. |
|  PP | ПР ПП Полипропилен | Пищевые контейнеры, упаковка для продуктов, детские игрушки, автомобильные детали (бамперы, фары), трубы для водопроводов. | Относительно безопасен. При определенных условиях может выделять формальдегид. |
|  PS | PS ПС Полистирол | Одноразовая посуда (стаканчики, упаковка для яиц, лотки для мяса, фруктов и овощей), игрушки, некоторые канцелярские товары, теплоизоляционные плиты. | Может выделять стирол при нагревании, поэтому пригоден только для однократного использования и только для холодных напитков. |
|  OTHER | OTHER или О Прочие | К этой группе относится любой другой пластик, который не может быть включен в предыдущие группы. Например, поликарбонат, применяющийся для изготовления детских бутылочек, рожков, игрушек в этом случае может содержать бисфенол А). В то же время в данную группу могут входить и экологичные виды пластика (например, биопластик). | |